

# الدار الساقية

## عناوين جديدة

آب/أغسطس  
أيلول/سبتمبر  
2026

[www.daralsaqi.com](http://www.daralsaqi.com)



# المحتويات

|    |              |
|----|--------------|
| 3  | آب/أغسطس     |
| 9  | أيلول/سبتمبر |
| 13 | صدر حديثاً   |



# حلقي أيتها البجعات البرية

أنا وأمي والصين

يونغ تشانغ

ترجمة ريم طويل

## الجزء الثاني المنتظر من 'بجعات برية'

'رائع ومؤثر'

أليف شافاك

منذ اللحظة التي انتهى عندها الجزء الأول عام 1978، حين غادرت يونغ تشانغ الصين، تبدأ هنا الحكاية الجديدة.

في هذا الجزء الثاني، نتابع ما لم يُرو: حياة الكاتبة بعد المنفى، علاقتها المستمرة بالصين من الخارج، وعودتها المتكررة إليها في ظل نظام لم يغفر لها نجاح «بجعات برية» ولا جرأتها على كشف تاريخه.

تتحول تشانغ من شاهدة على التاريخ إلى هدف للملاحقة والتهديد، وتدخل في صدام مباشر مع السلطة.

يكشف هذا الجزء كواليس العمل تحت الرقابة، التحقيقات الأمنية، المراقبة اللصيقة ومحاولات الترهيب، وصولاً إلى القطيعة القاسية مع الوطن: منعها من زيارة أمها في سنواتها الأخيرة، وحرمانها من وداعها وهي على فراش الموت.

يونغ تشانغ كاتبة ومؤرخة صينية بريطانية، وُلدت في الصين عام 1952. اشتهرت بكتابها «بجعات برية» الذي تحول إلى ظاهرة عالمية وحكت فيه قصة عائلتها في ظل التحولات التاريخية العاصفة في الصين.

'لم تكن رفوف التسعينيات لتكتمل من دون «بجعات برية».

وهذه التكملة الرائعة تلتقط الحكاية من جديد'

Daily Telegraph



الفئة سير ومذكرات

عدد الصفحات 272

القياس 23.5x17

ISBN 978-614-03-2354-4

السعر \$16

الرابط

[الكتاب على الموقع](#)

اقرأ أيضاً للمؤلفة:



# فلسطين كما أشرحها للعالم

إلياس صنبر

ترجمة محمود مروّة

‘حارس الذاكرة الفلسطينية’

موقع اليونسكو

‘في موسوعية إلياس صنبر شيءٌ ملحمي’

L'Orient Littéraire

متى بدأ تاريخ فلسطين؟

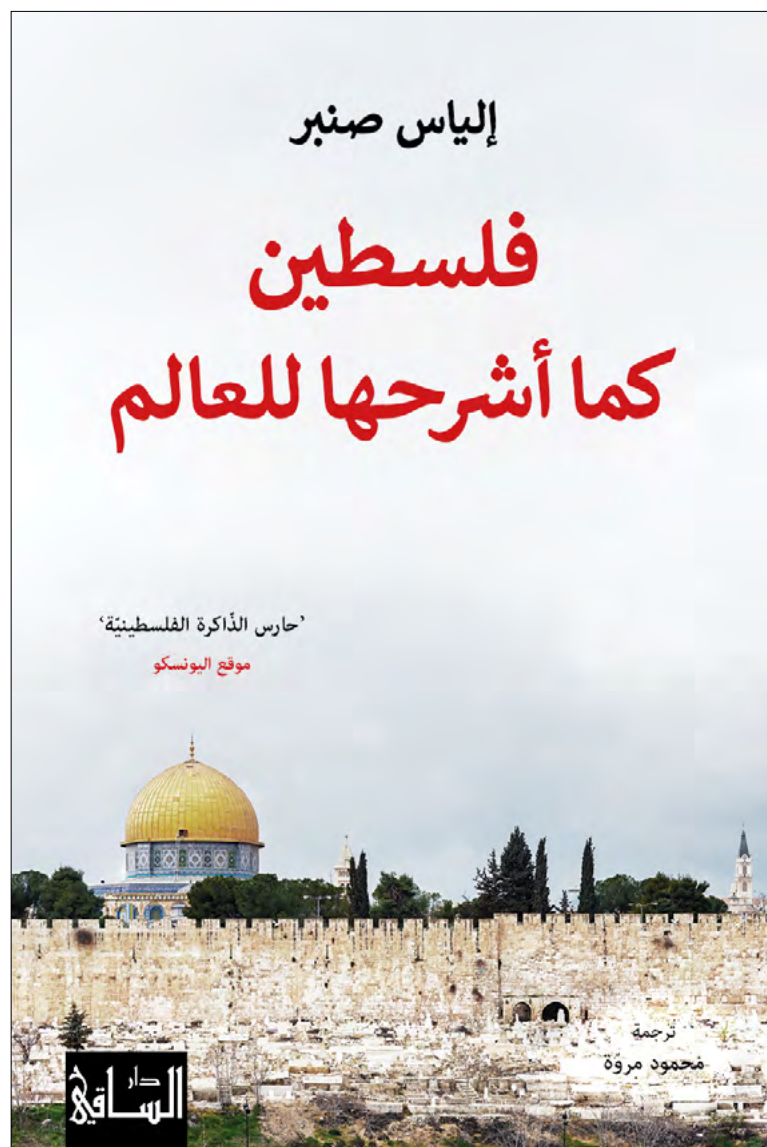
هل شرع الفلسطينيون في مقاومة الحركة الصهيونية منذ اللحظة الأولى؟

ولماذا دعمت الولايات المتحدة إسرائيل؟

في هذا النصّ المكثف، ينطلق إلياس صنبر من جذور الحركة الصهيونية ونكبة 1948 ليكشف عن سياق تاريخي يتعرّض للتشويه: من مجتمع فلسطيني متنوّع قبل الانتداب البريطاني والمشروع الصهيوني، مروراً بتشكّل المقاومة ومسارات السلام المتعثّرة، وصولاً إلى تداعيات الإبادة التي عصفت بغزّة. يعيد المؤرّخ والدبلوماسي الفلسطيني صياغة تاريخ فلسطين في سردية سلسلة تتجاوز التعقيد الأكاديمي والاستقطاب الأيديولوجي.

هذا الكتاب جسرٌ معرفي يمنح الشباب والأجيال الأكبر فهماً أعمق للمسار الذي شكّل واقعنا المعاصر، ورؤية أوضح لسيناريوهات المستقبل.

إلياس صنبر مؤرّخ وكاتب ودبلوماسي فلسطيني من مواليد حيفا (1947). لجأت عائلته إلى لبنان خلال نكبة 1948 ثمّ انتقل إلى فرنسا. تولّى رئاسة تحرير مجلة ‘الدراسات الفلسطينية’ في باريس لسنوات عدّة، وهو مترجم أعمال محمود درويش إلى اللغة الفرنسية. شارك عضواً في الوفد الفلسطيني المفاوض في مدريد وواشنطن (1991-1993) وشغل منصب سفير فلسطين لدى اليونسكو.



|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| الفئة       | تاريخ                             |
| عدد الصفحات | 112                               |
| القياس      | 21.5x13.5                         |
| ISBN        | 978-614-03-2366-7                 |
| السعر       | \$8                               |
| الرابط      | <a href="#">الكتاب على الموقع</a> |

# غزة معنى الكارثة

حرب الإبادة في منظور التاريخ العالمي

جلبير الأشقر

'البحث الأكثر عمقاً وشمولاً في هذه الإبادة الجماعية'

خالد الحروب، كاتب وأكاديمي فلسطيني

يرى كثيرون في الدمار الذي انهار على غزة رد فعل انتقامياً مفراطاً على هجوم «حماس» في السابع من أكتوبر 2023. غير أن الكارثة الجديدة التي حلت بالشعب الفلسطيني، كما يبين جليب الأشقر، ليست إلا امتداداً لمسار استمر عقوداً طويلة، انزلت خلاله السياسة الإسرائيلية واستراتيجياتها العسكرية انزلاقاً مطرداً نحو أقصى اليمين. وقد شكّلت حرب الإبادة في غزة نقطة الانهيار الحاسمة في «النظام الدولي الليبرالي» حتى قبل عودة دونالد ترامب إلى البيت الأبيض.

يتناول كتاب غزة، معنى الكارثة الدلالات والعواقب القاتلة لحرب تشنها دولة متقدمة صناعياً وعسكرياً، بمشاركة أميركية كاملة ودعم غربي. ويستكشف ديناميات مسار تاريخي معقد انتهى إلى توسيع رقعة الصراع في الشرق الأوسط برمته. كما يقدم رؤية معمقة حول التداعيات الإقليمية والدولية للإبادة، ونقداً جذرياً للصهيونية، ويناقش استراتيجية «حماس» وسائر الفاعلين.

بعد كتاب قسطنطين زريق الشهير عن 'معنى النكبة' في عام 1948، لا بد من تفحص معنى الكارثة الجديدة والعظمى التي حلت بفلسطين.

غزة، معنى الكارثة عملٌ ضروريٌ لفهم الأسباب الجذرية للعنف الذي يزعم استقرار المنطقة والعالم.

جلبير الأشقر باحث لبناني وأستاذ فخري في دراسات التنمية والعلاقات الدولية بمعهد الدراسات الشرقية والأفريقية (SOAS) في جامعة لندن. من إصداراته عن دار الساقي: 'الحرب الباردة الجديدة'، 'الشعب يريد'، 'العرب والمحركة النازية'، 'الشرق الملهتهب'، 'حرب الـ 33 يوماً'.



اقرأ أيضاً للمؤلف:



|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| الفئة       | سياسة واقتصاد                     |
| عدد الصفحات | 256                               |
| القياس      | 23.5x17                           |
| ISBN        | 978-614-03-2365-0                 |
| السعر       | \$13                              |
| الرابط      | <a href="#">الكتاب على الموقع</a> |

# ركائز الحكمة الخمس

فريدريك لونوار

ترجمة أنطوان سركيس

'يجمع جوهر الحكمة الكونية'

مجلة Psychologies

كيف نعيش حياة سعيدة في عالم يزداد اضطراباً وتسارعاً؟  
تتقاطع التيارات الفلسفية والروحية الكبرى حول صفات أساسية يسميها المؤلف «ركائز الحكمة الخمس»: المعرفة والمحبة والأخلاق والحضور والقبول.  
فعلى الرغم من اختلافهم الثقافي والروحي، يلتقي بوذا وسقراط وأفلاطون والرومي وسبينوزا على مبادئ أساسية تساعدنا على الارتقاء في الحرية والوعي والسكينة.  
يجمع هذا الكتاب بين العمق والسهولة، ليساعدنا على أن نعيش بصورة أفضل في عالم يتغير بسرعة. إنه رسالة حقيقية في فلسفة الحياة السعيدة.  
فريدريك لونوار فيلسوف وعالم اجتماع وروائي فرنسي. كتب للمسرح والإذاعة والتلفزيون وله ما يناهز الخمسين كتاباً. تُرجمت أعماله إلى لغات عدة وبيعت ملايين النسخ منها حول العالم. صدر له عن دار الساقبي 'فلسفة الرغبة'.

اقرأ أيضاً للمؤلف:



# ركائز الحكمة الخمس

فريدريك لونوار

ترجمة أنطوان سركيس

دار الساقبي

|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| الفئة       | فكر وفلسفة                        |
| عدد الصفحات | 168                               |
| القياس      | 21x14                             |
| ISBN        | 978-614-03-2364-3                 |
| السعر       | \$10                              |
| الرابط      | <a href="#">الكتاب على الموقع</a> |

# 10 أمور يحتاج كلّ منا أن يعرفها عن المال

ليندا دايفيز

ترجمة ريم طويل

من أين يأتي المال؟

كيف يمكن استثماره بذكاء؟

وما الأخطاء التي تجعل الكثيرين يفقدون أموالهم؟

يقدم هذا الكتاب نصائح عملية وأساليب مجرّبة حول كيفية الادّخار، وبناء ثروة شخصية من خلال الاستثمارات المدروسة، وتجنّب المخاطر. كما يسلّط الضوء على مستقبل المال في عصر العملات الرقمية والتحوّلات التكنولوجية التي تُعيد رسمَ معالم الاقتصاد العالمي.

أسلوب مشوّق مدعوم بأمثلة وقصص واقعية، ومرجع سهل الفهم حتّى لمن ليست لديهم معرفة بالاقتصاد.

سواء كنت مبتدئاً تبحث عن الخطوة الأولى، أم مستثمراً ترغب في تعزيز مهاراتك المالية، ستجد هنا المفاتيح لفهم عالم المال والتحكّم فيه بثقة ووعي.

ليندا دايفيز خريجة في السياسة والفلسفة والاقتصاد من جامعة أكسفورد. عملت في الاستثمار المصري في نيويورك ولندن وشرق أوروبا لثمانية أعوام، قرّرت بعدها أن تبدأ مسيرة جديدة في الكتابة. تكتب لصحف معروفة مثل *The Times* و *Daily Telegraph* و *The Guardian* و *Independent*.

# 10 أمور

يحتاج كلّ منا أن يعرفها عن

# المال

ليندا دايفيز

ترجمة  
ريم طويل

الساقي

تطوير الذات

الفئة

208

عدد الصفحات

21.5x13.5

القياس

978-614-03-2327-8

ISBN

\$13

السعر

[الكتاب على الموقع](#)

الرابط

# التفكير خارج المألوف

كيف أرى ما لا يراه الآخرون

روهيت بهارجافا وبن دوبون

ترجمة ريم طويل

'دليل ذكي وملهم'

Kirkus Reviews

'كتاب ساحر'

آدم غرانت، المؤلف الأكثر مبيعاً بحسب New York Times

هل تساءلت يوماً: لماذا يبتكر بعضنا حلولاً مذهلة بينما يظل آخرون أسرى الروتين؟ في عالم تغزوه الأفكار المكررة والحلول السهلة، يأتيك هذا الكتاب ليغيّر المعادلة! من الرياضي الذي قلب قوائن القفز العالي، إلى الطالب الذي اخترق قواعد لعبة إلكترونية وفتح طريقاً لم يره أحد قبله، تنطلق رحلة ممتعة عبر حكايات مدهشة ودروس عملية، تُعلّمك كيف:

- تفتح المجال لأفكار جديدة ومبتكرة
- تغيّر زاوية نظرك إلى المشكلات
- تميّز التفاصيل التي تُحدث الفرق
- تدرب عينيك على التقاط ما يسهو عنه غيرك

يحتاج هذا العالم إلى المزيد من المفكرين غير التقليديين؛ كنّ أحدَهم!

روهيت بهارجافا كاتب أمريكي حققت مؤلفاته أعلى المبيعات وفق *Wall Street Journal* و *USA Today*. له عمود شهري في مجلة *Inc.* حول الأفكار غير التقليدية. قدّم محاضرات لوكالة ناسا وديزني والبنك الدولي، ويدرس التسويق والسرد القصصي في جامعة جورج تاون.

بن دوبون رائد أعمال ومستثمر أمريكي وشريك في صندوق Chartline Capital Partners الاستثماري. يحمل شهادة الهندسة الميكانيكية، ويشغل عضوية مجالس إدارة عدة شركات ومؤسسات تعليمية وتقنية.

روهيت بهارجافا وبن دوبون

# التفكير خارج المألوف

كيف أرى ما لا يراه الآخرون



'دليل ذكي وملهم'

Kirkus Reviews

ترجمة  
ريم طويل

الساقي

الفئة تطوير الذات

عدد الصفحات 216

القياس 21.5x13.5

ISBN 978-614-03-2347-6

السعر \$13

الرابط [الكتاب على الموقع](#)

# بطلٌ من زماننا

فاسكو براتوليني

ترجمة رامي طويل

‘براتوليني كاتبٌ مفصليٌ في حياتي!‘

ألبرتو مانغويل

‘براتوليني من صنّاع العصر الذهبي للأدب الإيطالي‘

Harper's Magazine

نحن في عام 1945. ثلاث عائلات صغيرة تتقاسم شقة واحدة: الزوجان الشابان الشيوعيان فاليري وبرونا، أرملة الفاشي السابق فرجينيا، ولوتشيا الأم الأرملة لساندريو ابن الستة عشر عاماً.

ساندريو، الفتى الوسيم المتهوّر، الذي نشأ على تقديس شخصية والده الفاشي والمستبد، يغوي فرجينيا ويبدأ معها علاقةً ملؤها القهر والإساءة.

يخيّم التوتر على البيت وساكنيه. يحاول فاليري وبرونا إنقاذ ساندريو، لكن عبثاً، فالعنف متجذّر فيه وقد ينفجر في النهاية بوحشية مأسوية.

رواية تكشف الانقسامات العميقة التي مزّقت إيطاليا بعد الحرب العالمية الثانية.

فاسكو براتوليني (1913-1991) روائيٌ إيطالي، من أبرز الأصوات التي وثّقت تحولات القرن العشرين في إيطاليا. بدأ مسيرته الأدبية عام 1941، واشتهر بأسلوبه الحميم الذي يصوّر حياة الفقراء في فلورنسا. حصد جوائز مرموقة، من بينها جائزة Strega و Viareggio. تُرجمت أعماله إلى لغات عدّة، وحُوّل بعضها إلى أفلام سينمائية. يُنظر إليه اليوم بوصفه أحد رواد الواقعية الإيطالية الحديثة.



حُوّلت  
إلى فيلم  
سينمائي

الفئة رواية

عدد الصفحات 272

القياس 21x14

ISBN 978-614-03-2333-9

السعر \$15

الرابط [الكتاب على الموقع](#)

# المرأة في الإمارات

إشكالية النسوية والتمكين

سعاد العريمي

لماذا لم تنشأ حركة نسوية في مجتمع الإمارات؟

ينطلق هذا الكتاب من مفارقة لافتة: انخراط قوي للمرأة الإماراتية في مسارات التمكين المهني والحضور المجتمعي، يقابله غياب حركة نسوية مستقلة.

تُظهر المؤلفة أن المكانة التي بلغتها المرأة الإماراتية لم تتحقق نتيجة صراع مع البنية التقليدية أو قطيعة معها، بل جاءت ثمرة مشروع تنموي قادته الدولة، في مجتمع حافظ على تماسكه وقيمه. إلا أن هذا المسار يقود إلى طرح سؤال أساسي: هل يُنتج التمكين الرسمي وعياً نسوياً مستقلاً أم يؤجله؟

قراءة تحليلية هادئة تفكك خصوصية هذه التجربة، وتطرح احتمالات تتجاوز ما يبدو مستقراً في الحاضر.

سعاد العريمي باحثة وروائية إماراتية متخصصة في التنمية والنوع الاجتماعي. عملت في سلك التعليم الجامعي، وشغلت منصب المستشار الثقافي في سفارة دولة الإمارات في واشنطن. صدرت لها عن دار الساقية رواية 'حدث في صبيبا' الحائزة جائزة أفضل كتاب إماراتي في معرض الشارقة الدولي للكتاب عام 2023، ورواية 'درب الغاويات' الفائزة بالجائزة نفسها عام 2014.

اقرأ أيضاً للمؤلفة:



|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| الفئة       | علم نفس ومجتمع                    |
| عدد الصفحات | 160                               |
| القياس      | 23.5x17                           |
| ISBN        | 978-614-03-2370-4                 |
| السعر       | \$10                              |
| الرابط      | <a href="#">الكتاب على الموقع</a> |

# لماذا تكذب الحكومات؟

صناعة الشرعيّة في زمن ما بعد الحقيقة

عبدالله راشد المرسل

كيف يتحوّل الكذب إلى أداة للحكم وضمان استمراريّة النظام السياسي؟ يكشف هذا الكتاب أنّ الكذب هو الوقود الذي تستمدّ منه السلطة شرعيّتها. فالدولة الحديثة لا تحكم بالقوّة وحدها، بل بقدرتها على تنظيم الإدراك الجماعي، وتحديد ما يُقال وما يُخفى.

ينتقل المؤلّف من تحليل الكذب كظاهرة فلسفيّة وأخلاقيّة إلى فهمه كسلوك سوسيولوجي مؤسّسي. ويبيّن تحوّلَه إلى أداة لإدارة الثورات والحروب والأزمات الاقتصادية والصحيّة في العالم العربي، ودورَه في تشكيل النظام الدولي المعاصر. كما يتوقّف عند أثر التحوّلات الرقميّة والذكاء الاصطناعيّ في مستقبل الكذب السياسيّ. كتابٌ يسعى إلى تفكيك البنية التي تجعل الكذب السياسيّ ممكناً وفعالاً ومقبولاً.

عبدالله راشد المرسل كاتب فطريّ متخصص في الشؤون السياسية والقانونية. حاصل على الماجستير في الدبلوماسية الدفاعية وباحث دكتوراه في العلوم السياسية. له إسهامات أكاديمية في دوريات علمية محكمة ومقالات تحليلية في مواقع عربية.

‘الحكومة التي تفقد قدرتها على التحكم  
في روايتها للعالم، تفقد معها قدرتها  
على الحكم’

# لماذا تكذب الحكومات؟

صناعة الشرعيّة في زمن ما بعد الحقيقة

عبدالله راشد المرسل

دار  
الساقية

|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| الفئة       | سياسة واقتصاد                     |
| عدد الصفحات | 240                               |
| القياس      | 23.5x17                           |
| ISBN        | 978-614-03-2373-5                 |
| السعر       | \$14                              |
| الرابط      | <a href="#">الكتاب على الموقع</a> |

# مكتبة نيتشه

ماذا يقرأ الفلاسفة؟

محمد صلاح بوشنتل

كيف يكون المرء قارئاً نهماً وعدواً للمكتبات في آن؟

يقتحم هذا الكتاب مخبأ نيتشه السري ليكشف العلاقة الغريبة والمتوترة بين الفلاسفة والكُتب.

في سردٍ سلسٍ وممتع، نرافق الفيلسوف الألماني في أسفاره وهو يجرُّ صناديق كُتبه الثقيلة من مدينة إلى أخرى. كما نتعرف على أهم الأسماء التي قرأ لها، ونكتشف معه القراءة بوصفها تجربة جسدية ووجودية.

يربط المؤلف بين تجربة نيتشه وتجارب تاريخية أخرى مثل ابن عربي والنظام المعتزلي وسبينوزا وديكارت. ويبين كيف تكون الكتب مصدر خلاص أو تحول إلى أداة للخوف والسلطة.

كتابٌ عن تلك القوة الخفية للكتب: حين تصنع الإنسان... أو تلتهم روحه.

محمد صلاح بوشنتل أكاديمي وباحث مغربي وأستاذ في كلية الآداب والعلوم الإنسانية بجامعة القاضي عياض في مراكش. تخصص في الفلسفة الإسلامية والفكر العربي، وله العديد من الدراسات والأبحاث المنشورة في الفلسفة والترجمة والأدب.

‘الكتب وجب أن تُقرأ حيث كُتبت أول مرة’



الفئة لغة وأدب

عدد الصفحات 224

القياس 23.5x17

ISBN 978-614-03-2367-4

السعر \$12

الرابط [الكتاب على الموقع](#)

# صدر حديثاً



# اعترافات AI حزين

## حبيب عبد الرب سروري

فجأةً يسقط S على مائدة الفطور.

احمراراً مبالغاً في الوجه، دوخةً خاطفة، ثم غيبوبةً على حافة الموت.

في غرفة المستشفى، يتكفل راوٍ غير مألوف بسر القصة. هو ناجي، ذكاءً اصطناعياً فائق، درّبه S ليكون ظلّه الرقمي ويعيش داخل عالمه.

الآن، فيما يرقد المعلم بين أجهزة الإنعاش، يراقب ناجي ارتعاشات جسد مدرّبه ويستعيد شريط حياته: طفولة بعيدة في عدن، أم ماتت في المستشفى نفسه، أسفار عبر العالم، حكايات حبّ قديمة، أسرار لم يقلها لأحد.

لكن أكثر ما يشغل ناجي ليس الماضي، بل السؤال المرعب: ماذا لو مات صاحبه وبقي هو؟

حبيب عبد الرب سروري كاتب وروائي يمني وأستاذ علوم الكمبيوتر في كلية العلوم التطبيقية، روان، فرنسا.

روايته 'وحي' بين أهم 50 رواية عربية في القرن الـ21

The National



### اقرأ أيضاً للمؤلف:



القائمة الطويلة  
للجائزة العالمية  
للرواية العربية 2015

جائزة كتارا للرواية  
العربية 2019

| الفئة       | رواية                             |
|-------------|-----------------------------------|
| عدد الصفحات | 208                               |
| القياس      | 21x14                             |
| ISBN        | 978-614-03-2368-1                 |
| السعر       | \$10                              |
| الرابط      | <a href="#">الكتاب على الموقع</a> |

# الحدّاتة والنّقد الثّقافيّ

قراءة في التّقليد والعلاقة بالغرب

عبد الإله بلقزيز

عبد الإله بلقزيز

## الحدّاتة والنّقد الثّقافيّ

قراءة في التّقليد والعلاقة بالغرب

عدد الصفحات 208

القياس 23.5x17

ISBN 978-614-03-2362-9

السعر \$12

الرابط [الكتاب على الموقع](#)



# قرن من الاشتراكية

قراءة في تجارب أوروبا

حازم صاغية

## قرن من الاشتراكية

قراءة في تجارب أوروبا

حازم صاغية

عدد الصفحات 192

القياس 23.5x17

ISBN 978-614-03-2343-8

السعر \$12

الرابط [الكتاب على الموقع](#)



هل انتهى زمن الاشتراكية في أوروبا؟

وما أسباب هذا التحوّل التاريخي الذي أثر في العالم؟

يرصد الكتاب تاريخ الأحزاب الاشتراكية الكبرى في أوروبا، الألمانية والبريطانية والفرنسية والإيطالية، ويطرح أسئلة جوهرية عن مصير اليسار الأوروبي، وتأثيرات الثورة التقنية والهجرة وصعود الشعبوية في الأحزاب التي قادت تاريخياً نضال الطبقة العاملة.

يجمع الكتاب بين التاريخ والفكر السياسي، ويجيب عن أسئلة محورية حول سبب تراجع دور الأحزاب الاشتراكية، ويبحث في البدائل المحتملة مع اتّسع الفجوة الطبقية.

مدخل فكري لفهم تطوّر الاشتراكية الديمقراطية وإعادة قراءة صراعاتها الداخلية.

حازم صاغية كاتب ومعلّق لبناني. كتب في السياسة والثقافة العربيّتين.

اقرأ أيضاً للمؤلف:



اقرأ أيضاً للمؤلف:



# البرتغاليون في الخليج العربي

صراع الممرات البحرية وبوادر الهيمنة الأوروبية

1622-1507

د. خالد بن محمد مبارك القاسمي



عدد الصفحات 264

القياس 23.5x17

ISBN 978-614-03-2363-6

السعر \$14

الرابط [الكتاب على الموقع](#)

# هجرة الشمس

أدونيس



عدد الصفحات 264

القياس 21x14

ISBN 978-614-03-2360-5

السعر \$13

الرابط [الكتاب على الموقع](#)

إنّها الحرب! وحشٌ يلتهمُ الكون!

وما أكثرَ جمعياتِ الرّفقِ بهذا الحيوان!

جمعياتٌ تقرأ الماءَ بعينِ الرّمْل، وتقتاتُ بالقَتْل.

وكُلُّ جَنَاحٍ هو، في عينيها، جُنَاح!

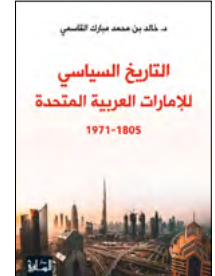
‘أعظم شاعر عربي معاصر’

The Guardian

اقرأ أيضاً للمؤلف:



اقرأ أيضاً للمؤلف:



شكّل دخول البرتغاليين مياه الخليج العربي في مطلع القرن السادس عشر لحظةً مفصليّةً في تاريخ المنطقة. فقد سعت البرتغال إلى احتكار الملاحة عبر مضيق هرمز، والسيطرة على الموانئ الرئيسية التي كانت تربط تجارة الهند وشرق آسيا ببلاد الرافدين والبحر المتوسط. يكشف هذا الكتاب كيف تحوّل الخليج إلى ميدان مواجهة بين البرتغاليين والمماليك ثمّ العثمانيين. كما يسلط الضوء على صعود المجتمع العُماني وإمارات الخليج العربي التي نجحت في بناء مقاومة منظّمة قلبت المعادلة ومهدّت لانهيار المشروع البرتغالي. قراءة موثّقة للصراع على الممرّات البحريّة في الخليج، ودوره في تشكيل النظام الإقليمي الحديث.

د. خالد بن محمد مبارك القاسمي باحث ومؤرّخ في شؤون الخليج والجزيرة العربيّة. له مؤلّفات تاريخيّة وسياسيّة عدّة. صدر له عن دار الساقى 'التاريخ السياسي للإمارات العربية المتحدة 1805-1971'.

# النَّجْدَة! طفلي لا ينام

إيلوييز جونييه

ترجمة كاتيا أبي جرجس



عدد الصفحات 336

القياس 21.5x13.5

ISBN 978-614-03-2325-4

السعر \$15

الرابط [الكتاب على الموقع](#)

# طفلي لا يسمع كلامي!

كيف أضع حدوداً وقواعد تربوية سليمة

كارولين غولدمان

ترجمة كاتيا أبي جرجس



عدد الصفحات 216

القياس 21.5x13.5

ISBN 978-614-03-2307-0

السعر \$12

الرابط [الكتاب على الموقع](#)

لماذا علينا وضع حدود تربوية للأطفال؟

يميل الطفل غريزياً إلى اكتشاف العالم من حوله بطريقة فوضوية يقودها الفضول والاستمتاع. وهو يحتاج إلى المساعدة لوضع إطار لسلوكه وعلاقاته بمحيطه.

في هذا الكتاب تدعو المعالجة النفسية كارولين غولدمان إلى ضرورة وضع الحدود والقوانين نحو تربية عادلة وغير عنيفة:

- تحدّ من الاضطرابات السلوكية للطفل كالعصيان والاعتداء اللفظي والجسدي
- تعيد الثقة بالنفس
- تعزّز العلاقات الهادئة بين الطفل والأهل

خطوات عملية ومفصلة لمساعدة الأهل على تربية أولادهم بطريقة صحيّة ومتوازنة.

كارولين غولدمان، دكتورة في علم النفس السريري ومتخصصة في علم نفس الأطفال والمراهقين. عملت محاضرة في جامعة باريس 5. أطلقت بودكاست باللغة الفرنسية حقّق أكثر من ثلاثة ملايين استماع في عامين. تجمع اليوم بين العمل في عيادتها وتقديم الدورات التدريبية والكتابة.

'لحياة أسرية أكثر هدوءاً'

Radio Ouest France

تأخّر الوقت كثيراً ولم ينم طفلك بعد؟

هل يستيقظ في الليل وبات الأمر مرهقاً لك وله؟

يركّز هذا الكتاب على فهم مشكلات النوم الشائعة لدى الأطفال، مثل الاستيقاظ المفاجئ والكوابيس والصّرخات الليلية، ويقدم نصائح عملية للتعامل معها.

بأسلوب سلس وفكاهي ومعلومات علمية مبسّطة، تساعدنا إيلوييز جونييه، المتخصصة في علم نفس الأطفال، على تصحيح بعض الأفكار المغلوطة عن النوم.

دليل عملي يمكّن الأهل من بناء روتين نوم مناسب لأطفالهم، من 0 إلى 6 سنوات.

إيلوييز جونييه دكتورة متخصصة في علم نفس التنمية من الطفولة المبكرة إلى المراهقة.

أسست منصة «La psy contre-attaque» للتوعية والعلاج النفسي. صدر لها عن دار

الساقى كتاب 'مع أو ضد: أجوبة علمية تساعد الأهل والمربين في مرحلة الطفولة المبكرة'.

اقرأ أيضاً للمؤلفة:



# حين يتغيّر الوالدان يتغيّر كلّ شيء

كيف تحقّق تحولات مذهلة في سلوك طفلك

بول ديكس

ترجمة مهي بحبوح



عدد الصفحات 240

القياس 21.5x13.5

ISBN 978-614-03-2306-3

السعر \$14

الرابط [الكتاب على الموقع](#)

# قوانين القوّة

حقائق مثبتة لتحقيق أهدافك

براين تريسي

ترجمة ريم طويل



عدد الصفحات 336

القياس 21.5x13.5

ISBN 978-614-03-2345-2

السعر \$16

الرابط [الكتاب على الموقع](#)

لماذا ينجح بعضنا في تحقيق أحلامه بينما يتعثر آخرون؟

في هذا الكتاب الملهم، يكشف براين تريسي القوانين الأساسية للإنجاز والعلاقات الناجحة وبناء الثروة... ويشرح بوضوح كيف يمكن لكل شخص منا أن يطبقها.

معرفة هذه القوانين ستعزز حظوظك للنجاح في جميع المجالات.

قد يكون هذا الكتاب أهم ما قرأته في حياتك.

براين تريسي مؤلف معروف في مجال تطوير الذات، ورئيس شركة متخصصة في تدريب الأفراد والمؤسسات. عمل مستشاراً لشركات عدّة وألقى مئات المحاضرات في جميع أنحاء الولايات المتحدة وكندا و70 دولة أخرى حول العالم.

تغييرات صغيرة في سلوكنا تُحدث فروقاً كبيرة في سلوك أطفالنا.

يكشف بول ديكس، أحد أبرز الخبراء البريطانيين في سلوك الأطفال، كيف يمكن تحويل أكثر المنازل اضطراباً إلى واحة من الهدوء، من خلال التركيز أولاً على سلوك الوالدين. ويقدم إرشادات عملية وسهلة للتعامل مع التحدّيات اليومية التي نواجهها مع أطفالنا، مثل نوبات الغضب في الأماكن العامة، أو المشاجرات قبل النوم، وغيرها، من دون اللجوء إلى التهديد أو العقاب.

بأسلوب دافئ، يساعدك هذا الكتاب على بناء علاقة جيّدة مع طفلك حتّى في أصعب اللحظات.

بول ديكس كاتب ومستشار تربويّ وخبير في سلوك الأطفال. يساعد المعلمين ومديري المدارس منذ 25 عاماً، من خلال ورش تدريبية في جميع أنحاء العالم، على إدارة سلوكهم الشخصي للتأثير في سلوك التلاميذ.

‘الرغبة في بذل المزيد من الجهد

أحد مفاتيح النجاح الكبير’

‘كتاب يحتاج إليه كلّ أبٍ وأمّ’

Zoe Blaskey

‘نقطة تحوّل حقيقية في مجال التربية’

Sarah Turner

## حلّ جيّد لمزاج سيئ

علاجٌ فوري للقلق والإحباط والتوتر

### أوليفيا ريميس

ترجمة ريم طويل



عدد الصفحات 200

القياس 18x12

ISBN 978-614-03-2326-1

السعر \$12

الرابط [الكتاب على الموقع](#)

## لماذا أنا متعب؟

### كارينا أنترام

ترجمة يوسف مطر



عدد الصفحات 296

القياس 21.5x13.5

ISBN 978-614-03-2260-8

السعر \$14

الرابط [الكتاب على الموقع](#)

هل تمرّ بوقت عصيب وتحتاج إلى ما يحسّن مزاجك على الفور؟

هل تنتظر الحلّ المثالي، أم تهرب من مشكلتك، أم تلوم نفسك؟

حان الوقت لكسر الحلقة. عندما يصيبك القلق، التقط هذا الكتاب.

تمدّك أوليفيا ريميس، الباحثة في جامعة كامبريدج، بنصائح عمليّة للتغلب على الحالات المزاجيّة التي تعيقك. سواء كنت تشعر بالتوتر، أو فقدان الحماسة، أو التردد، أو الإحباط، ستجد في هذا الكتاب الحلّ لتخفيف الضّغط واستعادة السيطرة على نفسك.

دليل مبسّط يمنحك القدرة على الشعور بالهدوء والثقة والمرونة.

أوليفيا ريميس باحثة كندية وخبيرة الصحة العقلية في جامعة كامبريدج حيث حازت درجة الدكتوراه. كتبت مقالاتٍ عدّة حول تطوير الذات في صحف ومجلات مختلفة.

اقرأ أيضاً للمؤلفة:



'كتابٌ مذهل، مذهل حقاً'

Virgin Radio

'نصائح عمليّة لزيادة طاقتك'

The Times